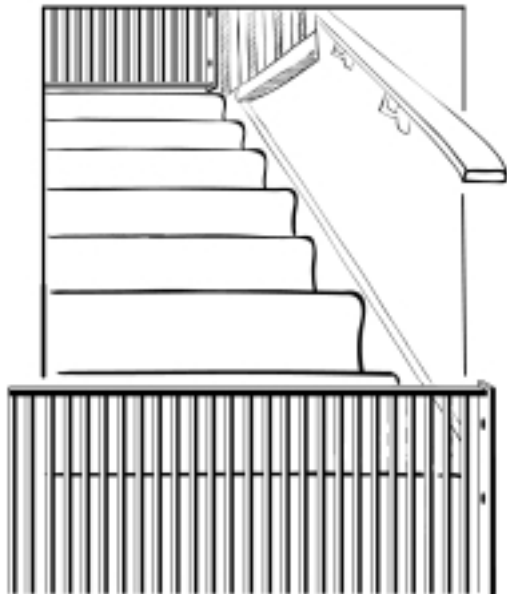


## Vous pouvez prévenir... Les chutes



Installez des barrières de sécurité en haut **et** en bas des escaliers.

### Saviez-vous que...

- Les marchettes pour bébés comportant des roues sont dangereuses. Elles ne sont plus fabriquées au Canada. Par contre, un grand nombre de vieux modèles sont toujours utilisés. Si vous en possédez un, jetez-le.
- Des enfants sont tombés dans des escaliers lorsqu'ils étaient installés dans des marchettes et se sont blessés gravement à la tête. Utilisez plutôt un centre d'activités sans roulettes.

Les chutes peuvent provoquer des lésions permanentes à la tête et au cerveau. Voici quelques conseils pour protéger votre enfant contre ces dangers!

### Liste de contrôle

- ✓ Éloignez les meubles des fenêtres et des rampes des balcons afin que votre enfant ne puisse y grimper.
- ✓ Installez sur toutes les fenêtres, à partir du deuxième étage, des dispositifs de garde qui servent de barrière. Vous pouvez également bloquer les fenêtres pour qu'elles ne puissent s'ouvrir sur plus de 10 centimètres (4 pouces). La moustiquaire de la fenêtre ne peut empêcher votre enfant de faire une chute.
- ✓ Installez des barrières de sécurité en haut **et** en bas des escaliers pour protéger les bébés et les jeunes enfants.
- ✓ Quand vous changez sa couche, gardez toujours une main sur votre enfant. Vous éviterez ainsi qu'il roule sur le côté et tombe de la table à langer ou du lit.
- ✓ Utilisez la courroie de sécurité lorsque votre enfant est assis dans une voiturette, au supermarché. En outre, il importe de toujours utiliser la courroie de sécurité de la chaise haute ou de la poussette de votre enfant.

Voir au verso.

# *Vous pouvez prévenir...* Les chutes

## **Dans les escaliers**

Assurez-vous que des barrières de sécurité sont bien installées en haut *et* en bas des escaliers pour empêcher les bébés et les jeunes enfants d'y faire une chute. L'installation d'une barrière au bas des escaliers empêchera votre enfant d'y monter.

N'installez pas de barrière à verrouillage à pression en haut des escaliers. Ces barrières sont maintenues par la pression. Elles peuvent s'écrouler si votre enfant s'y appuie. Servez-vous plutôt d'une barrière fixée au mur ou à la rampe.

Ne laissez pas de jouets ou d'autres articles encombrer les paliers et les escaliers pour éviter que votre enfant trébuche et fasse une chute.

## **À la maison**

Utilisez la courroie de sécurité de la chaise haute pour empêcher votre enfant de faire une chute. Ne laissez pas les bébés se lever dans la chaise haute ni escalader ses côtés.

Relevez les côtés du berceau et du parc. Ne laissez pas de gros jouets ou d'animaux rembourrés dans le berceau ou le parc pour éviter que votre enfant s'en serve pour escalader les côtés.

Ramassez rapidement les liquides renversés dans la cuisine et la salle de bains afin de prévenir les chutes.

Ne laissez pas le siège de sécurité du bébé sur une table ou un comptoir. Il pourrait être projeté accidentellement au sol.

Servez-vous d'un tapis en caoutchouc ou d'autocollants antidérapants pour rendre la baignoire moins glissante.

Fixez les carpettes au sol à l'aide de ruban collant afin de prévenir les chutes.

Installez de la mousse de polyuréthane sur les arêtes vives des tables pour éviter que votre enfant se blesse à la tête en cas de collision.

## **Au terrain de jeu**

Les enfants de moins de cinq ans ne doivent pas utiliser les appareils ayant une hauteur supérieure à 1,5 mètre (5 pieds).

Quand votre enfant escalade un appareil, s'installe sur une balançoire ou joue sur des appareils en hauteur, restez à ses côtés. Vous devriez rester suffisamment près de lui pour l'empêcher de faire une chute.

Le sol doit être recouvert d'un matelas en caoutchouc ou d'une bonne quantité de sable ou de copeaux de bois. Si le revêtement du terrain de jeu n'est pas doux et épais, ne laissez pas votre enfant jouer sur les appareils en hauteur.

Ne laissez pas votre enfant jouer avec des appareils conçus pour des enfants plus vieux. Si votre enfant a besoin d'aide pour escalader un appareil, il ne devrait pas l'utiliser. L'appareil est conçu pour des enfants plus âgés.

Ne laissez votre enfant jouer avec des appareils que s'ils sont munis de rampes ou de barrières en bon état afin de prévenir les chutes.