

## Conseils pour la sécurité des...

# Enfants d'âge préscolaire (de 3 à 5 ans)



Les enfants d'âge préscolaire devraient utiliser un tricycle plutôt qu'une bicyclette.

### Saviez-vous que...

- Les enfants de cet âge adorent imiter les adultes. Ils aiment également comprendre les règles.
- Expliquez à votre enfant la raison des règles de sécurité. Montrez-lui comment vous respectez vous-même les règles de sécurité (par exemple, quand vous conduisez un véhicule). Vous êtes la personne la mieux placée pour enseigner ces règles à votre enfant.

Les enfants de 3 à 5 ans peuvent commencer à être initiés à la sécurité, mais ils ne comprennent et ne se rappellent pas toujours les règles de sécurité. Ils peuvent avoir quand même besoin de la surveillance d'un adulte.

Les enfants d'âge préscolaire doivent surtout être protégés contre les dangers suivants :

- brûlures et blessures provoquées par l'eau chaude
- chutes
- noyade
- empoisonnements
- asphyxie
- blessures dans la rue (par exemple, être heurté par une voiture ou blessé à bord d'un véhicule lors d'une collision).

## Liste de contrôle

- ✓ Assurez-vous d'utiliser un siège pour enfant dès que votre enfant pèse plus de 18 kg (40 lb).
- ✓ Gardez les boissons chaudes à l'écart de votre enfant. Placez un couvercle sur les boissons chaudes. Quand vous préparez les repas ou des boissons chaudes, gardez votre enfant bien à l'écart.
- ✓ Conservez sous clé les produits dangereux (par exemple les médicaments et les produits de nettoyage), à un endroit où votre enfant ne peut les atteindre.
- ✓ Installez des détecteurs de fumée (les vérifier tous les mois) et un extincteur d'incendie.
- ✓ Abaissez la température de l'eau de votre chauffe-eau à 49 degrés Celsius (120 degrés Fahrenheit). L'eau chaude du robinet peut brûler comme du feu!

Voir au verso.

## Conseils pour la sécurité des...

# Enfants d'âge préscolaire (de 3 à 5 ans)

### Dans la voiture

Les enfants d'âge préscolaire ont besoin d'un siège de sécurité ou d'un siège d'appoint à bord d'une automobile. Votre enfant a besoin d'un siège jusqu'à ce qu'il pèse 18 kg (40 lb).

Quand votre enfant pèsera 18 kg (40 lb), il aura besoin d'un siège d'appoint pour que sa ceinture de sécurité soit bien ajustée à son corps.

Les enfants sont parfois trop grands pour un siège de sécurité même s'ils ne pèsent pas encore 18 kg (40 lb). Votre enfant est trop grand si le milieu de son oreille dépasse l'arrière du dossier du siège de la voiture. Installez alors un modèle de siège intermédiaire.

Installez votre enfant sur le siège arrière de la voiture. C'est l'endroit le plus sûr.

Prenez toujours votre enfant avec vous quand vous sortez de la voiture.

### Au terrain de jeu

Les enfants de moins de cinq ans ne doivent pas utiliser les appareils de plus de 1,5 mètre (5 pieds). Assurez-vous que les rampes et les barrières sont en bon état.

Restez près de votre enfant lorsqu'il escalade un appareil, se sert d'une balançoire ou joue sur un appareil en hauteur. Vous devez être suffisamment proche de votre enfant pour l'empêcher de faire une chute.

Il doit y avoir au sol suffisamment de tapis de caoutchouc ou une bonne quantité de sable ou de copeaux de bois pour protéger votre enfant s'il fait une chute.

Jetez un coup d'œil sur votre enfant avant son départ pour le terrain de jeu. Retirez tous les articles qui pourraient l'étrangler, par exemple les cordons, une écharpe, un casque de bicyclette ou une corde à danser.

### Sur un tricycle

Les enfants d'âge préscolaire devraient rouler sur un tricycle, et non pas une bicyclette. Ils doivent être surveillés en tout temps par un adulte. Ne laissez pas les enfants d'âge préscolaire rouler avec leur tricycle dans la rue.

Choisissez un tricycle approprié à la taille de votre enfant. L'enfant doit pouvoir appuyer ses pieds à plat sur le sol lorsqu'il est assis.

Assurez-vous que votre enfant porte un casque de vélo conçu expressément pour ce groupe d'âge. Vérifiez sur l'étiquette si le casque est autorisé par l'Association canadienne de normalisation (ACNOR).

### Autres conseils

Surveillez attentivement votre enfant lorsqu'il est près de l'eau. Ne laissez jamais un enfant de moins de cinq ans seul dans l'eau ou à proximité de l'eau. **Cela comprend la baignoire.**

Surveillez toujours votre enfant lorsqu'il y a des animaux à proximité.

Les enfants de moins de quatre ans peuvent s'étouffer facilement. Ne leur donnez pas les articles suivants :

- noix
- maïs soufflé
- gomme à mâcher
- bonbons durs
- saucisses à hot dog entières (découpez-les en lanières, puis en petits morceaux)
- gros morceaux de fruits ou de légumes (coupez-les en petits morceaux).